

Sobre a lida com o Novo

Fauzi Mansur

Complexidade Humana

. Inúmeras variáveis - poucas conhecidas e muitas desconhecidas -, internas e externas, que atuam sobre nossa existência, independente da nossa percepção, autorização ou conhecimento: **o ser humano não autoriza ou desautoriza a vida.**

Bio-psico-ânimo-sócio-histórico-cultural

Biológica:

Sobrevivência quantitativa;

Relações de poder;

Preponderância e eficácia do negativo;

Emoções primárias – **medo**;

Repetição/reprodução de padrões.

Psicológica: experiência e/ou imaginação, classificação, definição, categorização e solução (criativa ou não) de problemas – **conservadorismo;**

Cultural: geração e manutenção de parâmetros, critérios, modelos, crenças, valores - **conservadorismo.**

Inteligência

- No latim 'intellegentia', derivada de intelligere, formada por 'inter', entre, e 'legere', ler, escolher, discernir;
- Refere-se ao atributo daquele que compreende, interpreta, percebe, conhece e sabe discernir sobre determinada questão para **operacionalizar** o caminho de construção da **melhor solução possível** para a situação.

Limite

- O limite fixa a fronteira, o término de uma coisa fora do qual ela não tem existência, sendo também o **começo de outra coisa diferente** da anterior;
- Limite é, portanto, tanto o ponto de finitude de algo quanto o ponto de partida para outro algo **novo**;
- De acordo com Rogers, o limite é a **pausa necessária** para a percepção saudável de presença de um outro qualquer no processo relacional.

Saúde

- Saúde, originada do latim 'salus', designando o principal **atributo das pessoas intactas, íntegras**. 'Salus' provém do termo grego 'holos', no sentido de totalidade indivisível;
- Tanto em inglês, 'holy', quanto em alemão, 'heilig', percebemos que saúde significa 'sagrado', ambas as palavras derivadas de 'holos';
- Em português, o termo '**são**', de saudável, também aparece como sinônimo de 'sagrado ou santo'.

Três Esferas Relacionais, de Rollo May:

- . **Eigenwelt** – o mundo das relações intrapessoais;
- . **Mitwelt** – o mundo das relações interpessoais;
- . **Umwelt** – o mundo dos princípios relacionais, estabelecido principalmente pela cultura.

* Em todos os âmbitos, estabelecimento de relações de conhecimento, aceitação, respeito e cuidado.

“SIMILI SIMILI SOLVATUM”

- . Capacitar-se para resolver problemas - **pensar** a vida é bom e importante, **viver** a vida é melhor e fundamental:
- . **Experiência** - relação qualitativa com a situação: “A experiência é, para mim, a autoridade suprema”

Carl Rogers

- . **Criatividade** - construção de novas oportunidades, geração de novas opções de vida.

“Eu não sou o que me aconteceu; eu sou o que **eu escolho** me tornar.”

Carl Jung

“Tudo pode ser tirado de uma pessoa, exceto uma coisa: a **liberdade de escolher** sua atitude em qualquer circunstância da vida.”

Viktor Frankl